**ПРАВИЛА**

**ЗА ОРГАНИЗИРАНЕ И ПРОВЕЖДАНЕ НА** **ТРЕТИ ЕТАП ОТ НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА   
„ПО-ЗДРАВИ ДЕЦА“**

*София, ФЕВРУАРИ 2021 г.*

Настоящите правила уреждат организацията и провеждането на трети етап на националната програма „По-здрави деца“ през учебната 2020-2021 г., която се осъществява на територията на Република България и валидна за всички училища и детски градини.

1. **КРАТКО ОПИСАНИЕ НА ПРОГРАМАТА**

„По-здрави деца“ (наричана по-долу „Програмата“) е мащабен дългосрочен проект, който има за цел да спомогне за изграждането на трайни хранителни навици и култура за здравословен начин на живот в децата. Програмата се организира от „Нестле България“ АД, ЕИК: 831650349, със седалище и адрес на управление: гр. София 1360, бул. „Европа“ № 128 („Нестле България“) с подкрепата на . Инициативата стартира през 2012 г, като обхваща училища и детски градини. През първите 2 етапа в Програмата се включиха над 23 000 деца от 217 учебни заведения в цялата страна.

Програмата включва провеждането на забавни и атрактивни уроци и спортни активности, като по този начин децата се ангажират и се провокира техният интерес към балансираното хранене и активния начин на живот. Уроците са насочени както към учениците, така и към техните родители и учители. Програмата обхваща 6 модула: **Консумирай разнообразна и питателна храна, Контролирай порциите си, Избери водата, Движи се и играй активно, Наслади се на храната заедно с други и Играй активно със своя домашен любимец**, които се фокусират върху основите на балансираното хранене, ролята на плодовете и зеленчуците в ежедневния хранителен режим, ролята на всекидневната физическа активност, консумацията на вода, споделеното време със семейството при хранене и правилната грижа за домашните любимци.

1. **ПРАВО НА УЧАСТИЕ**

Право на участие в Програмата имат всички детски градини и училища на територията на Република България, които фигурират в Регистъра на институциите в системата на предучилищното и училищното образование на Министерство на образованието и науката, и в които се обучават деца от 3 до 10-годишна възраст, включително. В изпълнението на активностите, посочени в т. III. 3 по-долу, имат право да участват деца от 3 до 10-годишна възраст, обучаващи се в съответната детска градина и учебно заведение.

1. **УЧАСТИЕ В ПРОГРАМАТА**

За да вземе участие в Програмата, всяко училище и детска градина трябва да изпълнят следните стъпки:

1. **Заявка за участие**

Регионалното управление на образованието („РУО“) от съответната област изпраща информация за програмата и конкурса към училищата/детските градини по имейл. Всяко училище/детска градина получава заявка за участие, правила за участие в програмата „По-здрави деца“, образец на Декларация за информирано съгласие родител/настойник и Декларация за авторство. Директорите на училищата/ детските градини трябва да заявят участие, като изпратят по имейл до [healthierkids@apraagency.com](mailto:healthierkids@apraagency.com) с копие до съответното РУО/ Общинане по-късно от **11.04.2021 г**. следните документи:

* сканирано копие на попълнената и подписаната форма „Заявка за участие“;
* сканирани Декларации за съгласие от родител/настойник на всяко дете, което ще се включи в програмата.

***За регистрация училищата/детските градини могат първо да изпратят заявка за участие, а впоследствие да съберат и изпратят и декларации за родителско съгласие***. Това обаче може да се случи не по- късно от 11.04.2021.

Декларацията за съгласие трябва да се подпише от родителите на участващите деца и удостоверява тяхното съгласие децата им да участват в Програмата Декларациите са неразделна част от документацията за участие в Програмата и трябва да бъдат изпратени на e-mail адрес: [healthierkids@apraagency.com](mailto:healthierkids@apraagency.com). Преди подписването на декларациите, директорът на учебното заведение или упълномощено от него лице осведомяват родителите за настоящите Правила за организиране и провеждане на Програмата, запознават ги с активностите, в които техните деца ще участват, и им предоставят възможност да разгледат материалите, които са част от Програмата. Ако родителите имат въпроси относно Програмата, чиито отговор не може да бъде намерен в настоящите Правила, директорът на учебното заведение или упълномощен негов представител обобщава въпросите и ги изпраща на Организатора на e-mail адрес: [healthierkids@apraagency.com](mailto:healthierkids@apraagency.com).

1. **Получаване на учебните материали по Програмата**

След изпращането на документите по т. III всяко училище/детска градина ще получи на посочения от него имейл адрес материалите по Програмата.

1. **Активности за училища, които се включват за първи път в Програмата**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дейност/ Модул | Видео | Индивидуална задача (от Книга за учителя и във видеото) | Групова задача (от Книга за учителя и във видеото) |
| Консумирай разнообразна и питателна храна | Видео със специалист от Музейко, насочено към определената възрастова група - 1-2 клас и 3-4 клас; | Оцветете материала/ Нарисувайте  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група | Попълнете материалите  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група |
| Контролирай порциите си | Видео със специалист от Музейко, насочено към определената възрастова група - 1-2 клас и 3-4 клас; | Нарисувайте храните  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група | Сглоби кутията и я напълни  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група |
| Избери водата | Видео със специалист от Музейко, насочено към определената възрастова група - 1-2 клас и 3-4 клас; | Игра с предоставени материали  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група | Игра с предоставени материали  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група |
| Движи се и играй активно | Видео със специалист от Музейко, насочено към определената възрастова група - 1-2 клас и 3-4 клас; | Упражнения  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група | Открий скритите съкровища  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група |
| Наслади се на храната заедно с други | Видео със специалист от Музейко, насочено към определената възрастова група - 1-2 клас и 3-4 клас; | Написване на рецепта  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група | Правене на плодови шишчета  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група |
| Играй активно със своя домашен любимец | Видео с Асен Аролски | Въпроси и игри  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група | Плакат  По преценка на ръководителя – задача, отговаряща на определената възрастова група |

1. **Активности за училища, които са участвали в Програмата в предишен етап**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дейност/ Модул | Видео | Задача от видеото, книгата за учителя и от допълнителното помагало |
| Консумирай разнообразна и питателна храна | Видео със специалист от Музейко, насочено към определената възрастова група - 1-2 клас и 3-4 клас; | 1ви – 2ри клас: Нашата градинка;  3ти – 4ти клас: Игра за пазаруване; |
| Контролирай порциите си | Видео със специалист от Музейко, насочено към определената възрастова група - 1-2 клас и 3-4 клас; | 1ви – 4ти клас: Карта на откривателя; |
| Избери водата | Видео със специалист от Музейко, насочено към определената възрастова група - 1-2 клас и 3-4 клас; | 1ви – 2ри клас: Водна игра;  3ти – 4ти клас: Водна математика; |
| Движи се и играй активно | Видео със специалист от Музейко, насочено към определената възрастова група - 1-2 клас и 3-4 клас; | 1ви – 4ти клас: Весела щафета; |
| Наслади се на храната заедно с други | Видео със специалист от Музейко, насочено към определената възрастова група - 1-2 клас и 3-4 клас; | 1ви – 4ти клас: Вкусно разказче; |
| Играй активно със своя домашен любимец | Видео с Асен Аролски | Въпроси и игри |

1. **Активности детски градини**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дейност/ Модул | Видео | Задача |
| Хапвайте питателна и разнообразна храна | Забавно видео с героите на „Маргаритка“; | Във видеото и в допълнителното помагало със задачи, разделени по групи; |
| Хапвай различни неща | Забавно видео с героите на „Маргаритка“; | Във видеото и в допълнителното помагало със задачи, разделени по групи; |
| Пийте повече вода | Забавно видео с героите на „Маргаритка“; | Във видеото и в допълнителното помагало със задачи, разделени по групи; |
| Играйте и се движете | Забавно видео с героите на „Маргаритка“; | Във видеото и в допълнителното помагало със задачи, разделени по групи; |
| Заедно на масата | Забавно видео с героите на „Маргаритка“; | Във видеото и в допълнителното помагало със задачи, разделени по групи; |
| Играй активно със своя домашен любимец |  | По преценка на ръководителя |

***Предвид епидемиологичната обстановка в страната за учебната 2020/2021 Изпълнението на видео уроците от програмата е пожелателно, съгласно налични условия за провеждане.***

**6. През учебната 2020/2021 всяко училище и детска градина, регистрирани по програмата може да участва в конкурса „Нестле за по-здрави деца“, независимо от изпълнението на програмата с учебен материал.**

„Нестле за по-здрави деца“ е образователна програма, която цели да изгради култура на балансирано хранене и активен начин на живот у най-малките като предоставя учебно съдържание на тема здравословно хранене в училища и детски градини. От 2018 г. до момента е достигнала до над 23 000 деца от цялата страна.

**Конкурса „Нестле за по-здрави деца“ за учебната 2020/2021 цели да стимулира физическата активност на децата, предвид дистанционното обучение и намалената активност на децата.**

Наградата от конкурса представлява награден фонд за подобряване на материалната база в съответното учебно заведение. За целта училището/детската градина трябва да организира спортен празник за децата, който стимулира физическата им дейност до **11.05.2021 г**.

*В случай на удължаване на противоепидемичната обстановка в страната и удължаване на периода на дистанционно обучение на детските градини и училищата, крайният срок за изпълнение на модулите може да бъде удължен. Участниците ще бъдат информирани своевременно при такива промени от представител на Програмата.*

1. **Разпространение на материалите**

След предоставяне на материалите на посочения имейл адрес, всеки директор може свободно да определи как ще бъдат разпространени сред учителите/ класните ръководители, които ще вземат участие в Програмата. Възможностите за разпространение включват, но без да изчерпват, следните начини: чрез имейл, на електронен носител, на хартиен носител.

1. **Период за провеждане на уроците – за учебната 2020/2021 - ПО ЖЕЛАНИЕ**

Периодът за провеждане на активностите, описани по-горе, е от **30.11.2020 г. до 11.05.2021 г.** Всяко училище/ детска градина може да определи график за провеждане, който е съобразен с програмата на училището/ детската градина. Графикът на провеждане може да се различава за отделните класове и групи, които участват в Програмата.

1. **Отчет за изпълнени дейности**

След изпълнение на активностите по т. III. директорът изпращаща на имейл адрес [healthierkids@apraagency.com](mailto:healthierkids@apraagency.com) с копие до съответното РУО, попълнена Техническа карта (част от материалите за сваляне), заедно с попълнена и подпечатана Декларация за авторство.

1. **УСЛОВИЯ ЗА УЧАСТИЕ В КОНКУРСА - Спортен празник за деца**

Право на участие в конкурса „Нестле за по-здрави деца“ имат всички учебни заведения на територията на Република България, които покрият следните три условия:

* Записване за участие по програмата „Нестле за По-здрави деца“
* Организиране на спортен ден/полуден в училището/детската градина, по време на който да се включат минимум 80% от децата, които се обучават в съответното учебно заведение, във възраст от 3 до 10 г. Всяко училище/детска градина има правото да организира спортни дейности (упражнения за мобилност и гъвкавост, тренировки за обща физическа подготовка, състезания и пр.), подходящи за възрастта на децата и адаптирани спрямо интересите и възможностите им.
* Изготвяне на проект за подобряване на материалната и спортна база в съответното училище/детска градина, чрез който училището/детската градина ще кандидатства за финансиране от наградния фонд.

*В случай на удължаване на противоепидемичната обстановка в страната и удължаване на периода на дистанционно обучение на детските градини и училищата, организирането на спортния ден/полуден може да бъде заменен с подходящи спортни активности, които децата да извършват онлайн вкъщи – самостоятелно или заедно чрез виртуално събитие (онлайн тренировки и упражнения и др.) .*

1. **МЕХАНИЗЪМ НА ПРОВЕЖДАНЕ НА КОНКУРСА**

**Конкурсът се провежда в три етапа.**

1. **Подаване на документи за участие**

**Краен срок: 18.05.2021 г.**

Училището/ Детската градина трябва да заяви своето желание за участие в конкурса не по-късно от 18.05.2021 г. на e-mail адрес [HealthierKids@apraagency.com](mailto:HealthierKids@apraagency.com).

*В случай на удължаване на противоепидемичната обстановка в страната и удължаване на периода на дистанционно обучение на детските градини и училищата, този краен срок може да бъде удължен. Участниците ще бъдат информирани своевременно при такива промени от представител на Програмата.*

**Документите за участие в конкурса включват:**

**Попълнена техническа карта, която включва кратко описание на спортния празник, снимки от него и период на провеждането му.**

**Декларация от родителите, че се съгласяват децата им да участват в програмата „Нестле за По-здрави деца“**

**Декларация за авторство**

**Избор на финалисти**

**Период: 24.05.2020 г. - 02.06.2020 г.**

*В случай на удължаване на противоепидемичната обстановка в страната и удължаване на периода на дистанционно обучение на детските градини и училищата, този период може да бъде удължен. Участниците ще бъдат информирани своевременно при такива промени от представител на Програмата.*

Работна група (жури) с максимален брой от 7 члена, съставено от:

* 1 представител на Програмата
* 1 представител на МОН
* По 1 представител от двете РУО с най-много участващи в конкурса училища
* 1 представител на общината с най-много участващи в конкурса детски градини
* 2-ма посланици на Програмата

Журито ще подбере 10-те най-активни и отдадени училища и 10-те най-активни и отдадени детски градини, които са реализирали успешно дейностите сред своите възпитаници и техните родители.

Комплексното класиране се извършва на база на:

* Процентно отношение на децата, участвали в спортния празник;
* изпълнените дейности на спортния празник;
* предоставена идея, с която биха продължили програмата в училището си и приложението на финансовата награда.

След този етап ще бъдат избрани 20 заведения за предучилищно и училищно образование, които ще преминат към следващата фаза.

1. **Финално събитие и избор на победител**

**Юни 2021 г.**

*В случай на удължаване на противоепидемичната обстановка в страната и удължаване на периода на дистанционно обучение на детските градини и училищата, финалното събитие за избор на победител може да бъде преместено за друга дата. Участниците ще бъдат информирани своевременно при такива промени от представител на Програмата.*

Във финалното събитие участват 10-те класирани училища и 10-те класирани детски градини, представлявани от своите директори или представител на училищното настоятелство.

По време на финалното събитие се представят мотивите за спечелване и постигнатите резултати по време на спортният празник за децата в рамките на 5 минути, идеята за продължаване на инициативата в съответното училище, както и приложението на финансовата награда.

Финалното събитие се провежда в присъствието на предварително обявено седемчленно жури, което включва:

• 1 представител на Програмата

• 1 представител на МОН

• По 1 представител от двете РУО с най-много участващи в конкурса училища

• 1 представител на Общината с най-много участващи в конкурса детски градини

• 2-ма посланици на Програмата

Конкретната дата и място на провеждане на финалното събитие се определя от Нестле България в качеството му на организатор на Програма „По-здрави деца“ и от партньорите на Програмата, не по-късно от 15 дни преди датата на неговото провеждане.

Организаторът или негов представител уведомява писмено началниците на регионалните инспекторати по образованието и директорите на училищата за определената дата и място не по-късно от 10 дни преди провеждането на финалното събитие.

**V. НАГРАДЕН ФОНД**

Наградите в конкурса се присъждат на най-добре представилите се по време на финалното събитие училища представляват:

* 1. Финансиране на стойност **3 000 лв.** (пример за разходване на средствата: освежаващ ремонт на столовата / физкултурен салон);
  2. Финансиране на стойност **2 000 лв.** (пример за разходване на средствата: 2 баскетболни коша и 10 топки);
  3. Финансиране на стойност **1 000 лв.** (пример за разходване на средствата: 2 волейболни мрежи и 10 топки)

Наградите в конкурса се присъждат на най-добре представилите се по време на финалното събитие детски градини представляват:

* 1. Финансиране на стойност **3 000 лв.** (пример за разходване на средствата: реновиране на общото помещение);
  2. Финансиране на стойност **2 000 лв.** (пример за разходване на средствата: 10 топки и образователни игри);
  3. Финансиране на стойност **1 000 лв.** (пример за разходване на средствата: образователни игри)

**VII. РЪКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ**

Ръководството, координацията и контролът при организирането и провеждането на конкурса се осъществява съвместно от „Нестле България“АД и Министерство на образованието и науката.

Цялостната логистика и организация на финалното събитие се съблюдава и осъществява от Нестле България или от упълномощено от компанията лице (организация).

Дейностите се организират и провеждат от учителите със съдействието на комисиите от училищното настоятелство и детската градина, в съответствие с календара и съобразно учебната програма. Контролът се осъществява от директора на училището/ детската градина.

Финалното събитие се организира и провежда от Нестле България със съдействието на партньорите на програмата. След приключване на първия и втория етап от конкурса главното ръководство изпраща крайното класиране в МОН.

**VIII. ФИНАНСОВИ УСЛОВИЯ**

Разходите, свързани с организацията и провеждането на вътрешните дейности по т. III по-горе, включително принтирането на материалите, се осигуряват от училището/ детската градина. Организаторите могат да предоставят информационни или помощни материали, улесняващи провеждането на избраните дейности, при поискване. Разходите за възнаграждения на учители и помощен персонал, както и разходите за участието във финалното събитие, се осигуряват от учебното заведение.

**IX. ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ**

Конкурсът се провежда съгласно настоящите Правила. Контестации по организационно-технически въпроси се подават до Организатора на Програмата, най-късно 20 дни преди финалното събитие на [healthierkids@apraagency.com](mailto:healthierkids@apraagency.com).