



БЪЛГАРСКИ ФУТБОЛЕН СЪЮЗ

Основан 1923 | член на ФИФА (1924) и УЕФА (1954)

ул. „Витошко лале“ №18 | 1616 София | България
Тел.: +359 2 90 55 400 | Факс: +359 2 942 62 01
е-мейл: bfu@bfunion.bg | web: www.bfunion.bg

Описание на програмата

„Безплатни тренировки“ е за деца 2-4 клас. Момичета и момчета.

Повечето програми за развитие на футбола са насочени към подрастващи и по-големи деца. Те са с ограничен ефект, тъй като по големите деца са придобили основни двигателни и социални умения.

„Безплатни тренировки“ е насочена към тези деца, които все още не са изградили тези умения и не са запознати с удоволствието от играта и по конкретно футболната игра. Ако децата придобият тези умения в най-ранна възраст, то те ще продължат да ги използват през целия си живот и ще се справят по-добре с проблемите в юношеска и зряла възраст. Децата, които могат да се справят по-добре с ежедневните разочарования и трудности ще бъдат по-щастливи и по-добре справящи се индивиди.

Съдържание на програмата.

„Безплатни тренировки“ се състои от 30 до 32 тренировки в 6 теми. Всяка тренировка ще е с продължителност 60 мин., а цялата програма ще продължи 4 месеца.



ТЕЛЕКОМУНИКАЦИИ



ОБРАЗОВАНИЕ



ОБРАЗОВАНИЕ





БЪЛГАРСКИ ФУТБОЛЕН СЪЮЗ

Основан 1923 | член на ФИФА (1924) и УЕФА (1954)

ул. „Витошко лале“ №18 | 1016 София | България
Тел.: +359 2 90 59 400 | Факс: +359 2 942 62 01
e-мэйл: bfu@bfunion.bg | web: www.bfunion.bg

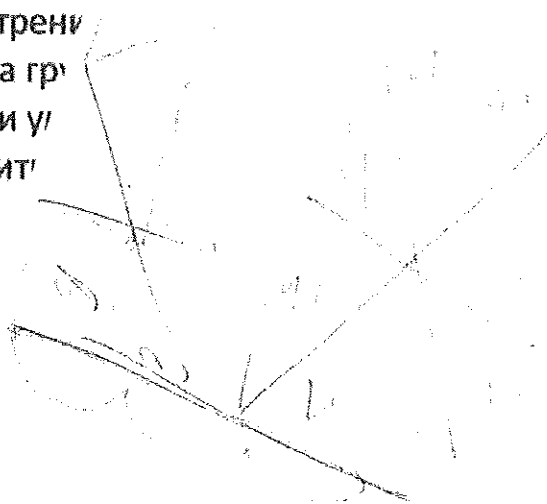
Всяка от темите засяга определени футболни раздели както следва:

- Дриблиране
- Подаване, овладяване и контрол
- Стрелба
- Техника на финта
- Ситуация 1x1
- Ситуация 2x2

Програмата насърчава спорта, дисциплината и здравословният начин!

„Безплатни трени
тази възрастова гр
със специфични у
социално развит

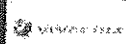
ни деца от
и група
и



ОФИЦИАЛЕН ПАРТНЪР



ОФИЦИАЛЕН ПАРТНЪР



ОФИЦИАЛЕН ДОСТАВЧИК

