

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

КАКВО Е ДЕН БЕЗ АСАНСЬОРИ?

Ден без асансьори има за цел да съсредоточи общественото внимание върху значението на физическата активност и да демонстрира колко лесно е да бъдем активни, въпреки натовареното ежедневие.

Чрез информационната кампания на Ден без асансьори се разпространяват ползите от ежедневна физическа активност и се акцентира върху използването на стълбите вместо асансьори като достъпен начин да се осигури редовна физическа активност.

КАК МОЖЕТЕ ДА НИ ПОДКРЕПИТЕ?

През 2020 година, Ден без асансьори ще се проведе на 28 април 2021, като събитието се провежда ежегодно през последната сряда на месец април. Можете да ни подкрепите като:

- Анонсирате инициативата, като разпространите информация, представяща използването на стълбите като лесен и достъпен начин да бъдем активни, както и личните ползите от ежедневната физическа активност (предоставена от „БГ Бъди активен“).
- Разпространите информация към училищната мрежа за инициативата.
- Символично да затворите асансьор/ескалатор през този ден и да приканите всички да използват стълбите.
- Споделете кампанията в социалните мрежи като споделяте полезна информация, мотивиращи съобщения, снимки на популярни във Вашия град личности, използващи стълбите. Използвайте #USETHESTAIRS и #everyMOVEcounts за Вашите публикации в социалните мрежи.

КАКВО ЩЕ ПРЕДОСТАВИ „БГ БЪДИ АКТИВЕН“?

- Полезна информация – защо да ползваме стълбите и защо е важна физическата активност – статии, видеа, наръчник с дизайни на материали.
- Национална комуникационна кампания.
- Информация и подкрепа на желаещите да организират събития.
- Вашето лого ще бъде поставено на сайта на инициативата като национален партньор.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

КАКВО Е ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА В УЧИЛИЩЕ?

Европейски ден на спорта в училище (ЕДСУ) е ден, посветен на насърчаването на физическата активност сред учениците, като се залага на елемента на забавлението и се изпробват нови видове физическа активност и спорт, за да се повиши усещането за "принадлежност към училището" за всеки участник. Основната цел на събитието е да насърчава физическата активност сред учениците в цяла Европа и да включва колкото може повече деца и млади хора, училища и организации.

Европейски ден на спорта в училище ще бъде проведен на **24.09.2021 г.** В България инициативата се координира от сдружение БГ Бъди активен. **Европейски ден на спорта в училище** е официално събитие на Европейската седмица на спорта #BeActive.

КАК МОЖЕТЕ ДА НИ ПОДКРЕПИТЕ?

- ✓ Да разпространите информация към училищната мрежа за инициативата.
- ✓ Да насърчите учебните заведения да организират събития със спортен характер на 25.09.2020 и да ги отчетат към координатора чрез прилагане на снимки (минимум 5) и отчетна таблица.
- ✓ Да подкрепите училищата чрез осигуряване на парични или предметни награди за най-активните/най-активно училище в страната. Екипът на БГ Бъди активен поема ангажимента свързан с промотиране на инициативата на национално ниво, регистрация на участващите учебни заведения, анализ на изпратените отчети и изготвяне на Доклад – информация относно най-активните учебни заведения в Общината /съобразно предварително изготвени критерии/.
- ✓ Да станете домакин на официално събитие за награждаване на най-активните училища в страната в края на 2021

През 2020г., въпреки пандемията от Ковид 19, ангажираността на учениците, техните родители и учителите в събитието отново беше голяма. За шеста поредна година сдружение БГ Бъди активен отличи най-активните учебни заведения в България. Сдружението координира инициативата Европейски ден на спорта в училище, в която през тази година се включиха 390 учебни заведения в цялата страна, като бяха организирани множество различни събития с участието на над 77 000 ученици и близо 8 000 преподаватели.

ЗАЩО Е ВАЖНА ИНИЦИАТИВАТА?

- Според Националния център по общественото здраве и анализи само 24% от децата достигат препоръчителните нива на физическа активност от 60 минути на ден.
- Голяма част от времето си младите хора прекарват в седнало положение.
- Инициативи като ЕДСУ насърчават доброволчеството и развиват в децата социални умения и компетенции, които ще са им полезни в бъдеще.
- Наръчникът за организиране на събития, част от ЕДСУ, е чудесен ресурс, който може да бъде използван от училищата при организиране и на други спортни инициативи през цялата учебна година.
- Насърчават се позитивните взаимоотношения между ученика и училището, както и между самите ученици.
- Позитивно медийно внимание насочено към Общината и учебните заведения.

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

КАКВО Е МЯСТО БЪЛГАРИЯ?

_Място България е дългосрочна програма на Сдружение БГ Бъди активен, която се осъществява от 2017г. като гражданска инициатива за облагородяване на публични пространства и градска среда. Инициативата обръща внимание и на проблемите със замърсяването и културата на разделно събиране на отпадъци. В рамката на програмата, през 2020г. и 2021г., сдружението осъществява инициативата "Партньорство за красива и чиста България, която се осъществява в 5 града в страната - Пловдив, Варна, Шумен, Силистра, Добрич. По време на инициативата, партньорите постигнаха високи резултати в застъпничеството, премахването на незаконни сметища, почиствания с фокус водни басейни, обучения и работилници на тема разделно събиране на отпадъци и преизползване на материали от бита, а през 2021г. има мисията да разпространява методи за превенция на замърсяването.

ЗАЩО Е ВАЖНА ИНИЦИАТИВАТА?

През годините, програмата въвлече множество деца и ученици в събитията, чрез работилници и обучения за разделно събиране на отпадъци, рециклиране и опазване на чиста и красива среда, както и чрез облагородяване на училищни дворове и създаване на класни стаи на открито чрез принципите на т.нат. Placemaking (място - правене). Сдружението редовно изпраща информация и ресурси за справяне с предизвикателствата за предотвратяване на замърсяването и рециклиране, както и комплекти кошове за разделно събиране. Специално за училищата през 2020г. Си партнирахме с художници и артисти, създавайки книжка за оцветяване, еко-песнопойка и 4 ръководства за рециклиране и преработка на материали от бита.

КАК МОЖЕТЕ ДА НИ ПОДКРЕПИТЕ?

- ✓ Да разпространите информация за инициативата по Вашите комуникационни канали
- ✓ Като споделите наличните ресурси:
 - песнопойка,
 - книжка за оцветяване,
 - наръчници за рециклиране, насърчаващи по-устойчивия начин на живот.

Информация и ресурси можете да откриете на уебсайта: thespot.bgbeactive.org