

Приложение**Събития в кампанията "Раздвижваме България"****Европейски ден без асансьори - No Elevators Day**

"Ден без асансьори" е инициатива от глобален характер и има за цел да насочи общественото внимание върху значението на физическата активност и да демонстрира колко лесно е да бъдем активни, въпреки натовареното ежедневие. Само през 2019-та година стълбите избраха над 300 000 българи. Чрез информационната кампания на "Ден без асансьори" се разпространяват ползите от ежедневна физическа активност и се акцентира върху използването на стълбите вместо асансьори като достъпен начин да се осигури редовна физическа активност.

Европейска седмица на физическата активност и спорта – MOVE Week

Инициативата се провежда в България от 2012 година и е мащабен празник на физическата активност, като в нея се включва общини, спортни клубове, НПО и доброволци. Идеята е да се предостави възможност да граждани се опитат различни видове спорт и физическа активност (походи, танци, йога и т.н.), за да изберат този, който най-много им допада.

Европейски ден на спорта в училище

Европейски ден на спорта в училище (ЕДСУ) е ден, посветен на насърчаването на физическата активност сред учениците. Основният елемент, на който се залага е забавлението, като се дава възможност учениците да оценят положителното въздействие на движението върху цялостното им състояние и в същото време да осъзнаят колко достъпно е то. В събитието взимат участие над 500 училища от цялата страна всяка година, а информацията стига до над 2000 училища. През 2021 година Европейски ден на спорта в училище бе подкрепено и от комисар Мария Габриел.

Повече за нас и настоящите ни проекти може да намерите на <http://www.bgbeactive.org/>

