Р ЕГ Л АМ ЕН Т

Лекоатлетически звезди на София - 2023

***XIV-ти градски шампионат по лека атлетика за ученици 1-12 клас***

***19-20 октомври 2023 г., зала „Асикс Арена“***

1. **Цели и задачи на инициативата**

Да популяризира спорта лека атлетика сред учащите, като основополагащ спорт. Да повиши физическата дееспособност сред учащите.

Да се създадат трайни навици за занимание със спорт.

1. **Право на участие Имат всички** ученици от столичните училища от 1 до 12 клас.

**Всяко училище** има право да участва с отбор, съставен максимум от 20 деца.

**Всяко училище** има право да участва с до 3-ма състезатели в дисциплина.

**\* ВАЖНО!** *- при невъзможност за формиране на училищен отбор, за ученици 11-12 клас, се предоставя възможност* ***за самостоятелно участие.***

# Възрастови групи и дисциплини

**Дисциплини** МОМЧЕТА **1- 2 кл.** МОМИЧЕТА **1-2 кл.**

1. 50м. гл.бягане
2. скок на дължина от място

**Дисциплини** МОМЧЕТА **3- 4 кл**. МОМИЧЕТА **3 - 4 кл.**

1. 60м. гл.бягане;
2. 200 м. гл.бягане;
3. скок на дължина от зона;
4. хвърляне на плътна топка 1 кг.

**Дисциплини**  МОМЧЕТА **5 -6 кл**. МОМИЧЕТА **5 -6 кл**.

1. 60м. гл.бягане
2. щафета 4x100 м.
3. 200м. гл.бягане;
4. скок на дължина
5. хвърляне на плътна топка 3 кг.

**Дисциплини** МОМЧЕТА **7 -8 кл**. МОМИЧЕТА **7 -8 кл**.

1. 60 м. гл.бягане;
2. щафета 4x100 м.
3. 400 м.гл.бягане
4. скок на дължина

**Дисциплини** ЮНОШИ **9 -12 кл.** ДЕВОЙКИ **9 -12 кл.**

1.60 м.гл.бягане

1. щафета 4x100 м.;
2. скок на дължина
3. скок височина

# Общи положения

**Начални височини** на скок височина ще бъдат уточнени на Техническата конференция. Височините се променят през 5 сантиметра.

**Висок старт** за състезателите на 50 м от 1 и 2 клас и 60 м от 3 и 4 клас .

**Нисък старт** за състезателите на 60 м от 5-12 клас.

**Общ старт** за състезателите на 200 м (от 3 до 6 клас ) и за 400 м.

**Скок на дължина** -състезателите от 3-4 клас отскачат от зона - 50 см; 5-12 клас от линия на 2 м.

**Хвърляне на плътна топка –** от място.

**Щафети:** 4х100 м ще се провеждат на правата за 60 м – всеки състезател бяга 2х50 м. Всяко училище участва с 1 отбор от пол.

# Класиране

Класирането е индивидуално - по време при беговите дисциплини и по постижение в техническите дисциплини.

# Задължителни документи:

# *за училищен отбор*

1. Списък на отбора, по образец, подписан и подпечатан от директора на училището;
2. Документ за предсъстезателен медицински преглед, извършен не по-рано от 72 часа преди състезанието
3. Копие на Застрахователна полица ”Злополука” / оригинал от застрахователната полица се представя само за информация/.

* *за самостоятелно участие*

1. Документ за предсъстезателен медицински преглед, извършен не по-рано от 72 часа преди състезанието.

2. Копие на Застрахователна полица ”Злополука” / оригинал от застрахователната полица се представя само за информация/.

3. Бележка от родител, свободен текст, за информираност и съгласие за самостоятелно участие на ученика.

# Заявки за участие

**Техническите заявки, съгласно приложение образец,** се приемат **до 12:00 ч. на 12.10.2023 г.** /четвъртък/ в електронен вариант EXCEL и сканирани с подпис и печат на директор и се изпращат на следните електронни пощи - [lyubomira\_radoeva@abv.bg](mailto:lyubomira_radoeva@abv.bg), [njagin@abv.bg](mailto:njagin@abv.bg), teryy@abv.bg.

ЗАЯВКИТЕ ЗАДЪЛЖИТЕЛНО СЕ ПОДАВАТ В ДВАТА ВАРИАНТА!

ЗАЯВКИ НЕ СЕ ПРИЕМАТ СЛЕД УКАЗАНИЯ СРОК!

# ВАЖНО: Задължително за всяка възрастова група се подава отделна заявка!

**Техническа конференция ще се проведе на 13.10.2023 г. /петък/ от 15 часа,** в сградата на **бул. „Михай Еминеску“ 5 (срещу Румънското посолство).**

# Награди

- 1 до 3 място - медали.

- индивидуални награди- за високо постижение във възрастова група

- отборна награда за най-активно училище