**С Ъ О Б Щ Е Н И Е**

**ЗА ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ**

Сдружение „Училищно и семейно консултиране“ в партньорство с ДИУУ, СУ “Св. Климент Охридски“ организира квалификационен курс за педагогически съветници и училищни психолози на тема:

**“Подходи и техники за психологическо консултиране**

**в училищна среда“**

**в два модула по 16 уч. часа, общо 32 уч. часа – 2 квалификационни кредита.**

**Водещ: доц.д-р Станка Михалкова**

***Първи модул*** – 24 – 25 юни - 16 уч.часа – 1кв. кредит;

***Втори модул*** – 26 – 27 юни - 16 уч.часа – 1кв.кредит.

Целта на обучението е **повишаване качеството на консултантската дейност** и овладяване на умения за оказване на помощ в стресови ситуации.

**Цената на обучението** е 160 лв. за един модул за един участник. Цената за двата модула е 296 лв. за един участник. В цената са включени материали от обучението и удостоверение за квалификационните кредити. Таксата се превежда по банковата сметка на Сдружението, която ще бъде изпратена на интересуващите се.

Тази програма **се провежда в дистанционен формат, с което** се избягват неудобствата от пътуването и се спестяват парични средства от командировка.

**Завършилите обучението** ще имат право да участват в ***Група за собствен опит***, сбирките на която се провеждат онлайн, един път месечно, за обсъждане на случаи от консултантската практика под ръководство на доц.д-р Станка Михалкова.

**Срокът за включване е до 15 юни.**

Справки и записвания: **0888 69 27 89*, uskonsultirane@gmail.com***

Обучението включва следните теми:

**П Р О Г Р А М А**

**Първи модул : 24 и 25 юни, 2024г. от 9.00 до 17.00 ч.**

***1.Организация на консултантската дейност.***

* 1. Основни понятия. Организация на консултантския процес.
  2. Специфика на консултантската дейност в училище.

***2.*** ***Формиране на човешката индивидуалност.***

2.1. Основни жизнени позиции. Вътрешно личностен контрол .

2.2. Транзакционен анализ. Умения за безконфликтно общуване.

***3.Когнитивен психотерапевтичен подход.***

3.1. Автоматични мисли и убеждения. Техники за когнитивно оспорване.

3.2. Когнитивни пътеки към четири основни чувства.

***4.Позитивен психотерапевтичен подход.***

4.1. Формиране на ценностната система. Инструментариум на ППТ.

4.2. Пет степенен модел на консултиране.

**Втори модул : 26 и 27 юни, 2024г. от 9.00 до 17.00 ч.**

***1.Създаване на позитивни нагласи.***

1.1. Краткосрочен психотерапевтичен подход.

1.2. Нервно-лингвистично програмиране.

***2.Техники за работа на съзнателно ниво.***

2.1. Самооценка. Самооценъчни скали.

2.2. Преодоляване на чувството за вина. Освобождаване от фрустрация.

***3. Консултиране при психотравми и кризи на личността.***

4.1. Провеждане на кризисна интервенция.

4.2. Други техники за преодоляване на стресови преживявания.

***4.Техники за работа на подсъзнателно ниво.***

3.1. Техники за релаксация.

3.2. Техники за визуализация.

**ОТ ОРГАНИЗАЦИОННИЯ ЕКИП**