

НАРЪЧНИК

ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА В УЧИЛИЩЕ 2024



BG BE ACTIVE

European
School Sport
Day
Bulgaria



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Наръчникът **Европейски ден на спорта в училище** е разработен с финансовата подкрепа на програма Еразъм+ на Европейския съюз и в подкрепа на Европейската седмица на спорта.

#BEACTIVE

Наръчникът е разработен в партньорство с:



BG BE ACTIVE



Европейски ден на спорта в училище (ЕДСУ) е ден, посветен на насърчаването на физическата активност сред учениците, като се залага на елемента на забавлението и се изпробват нови видове физическа активност и спорт, за да се повиши усещането за “принадлежност към училището” за всеки участник.

Основната цел на събитието е да насърчава физическата активност сред учениците в цяла Европа и да включва колкото може повече деца и млади хора, училища и организации.



Европейският ден на спорта в училище в България се организира от Сдружение „BG Бъди активен“ и е част от националната кампания NowWeMOVE

Как да използваме това ръководство?

Ръководството е изготвено с цел да съпътства ученици и учители по време на Европейски ден на спорта в училище. То включва идеи как да планирате и да се подготвите за съответния ден, как да проведете своите активности, към кого да се обърнете за подкрепа, както и нужните действия след събитието.

В този документ ще откриете полезни съвети и препоръки от други училища, които ще ви послужат като източник на идеи.

Главната цел на ЕДСУ, освен ангажирането на учениците във физическа активност, е да предостави на европейските младежи нови идеи и методология под формата на „ръководство“, което да им помогне да организират свои собствени спортни мероприятия. Наръчникът предлага на учениците материали за развитието и ръководенето на спортни програми извън часовете по физическо.

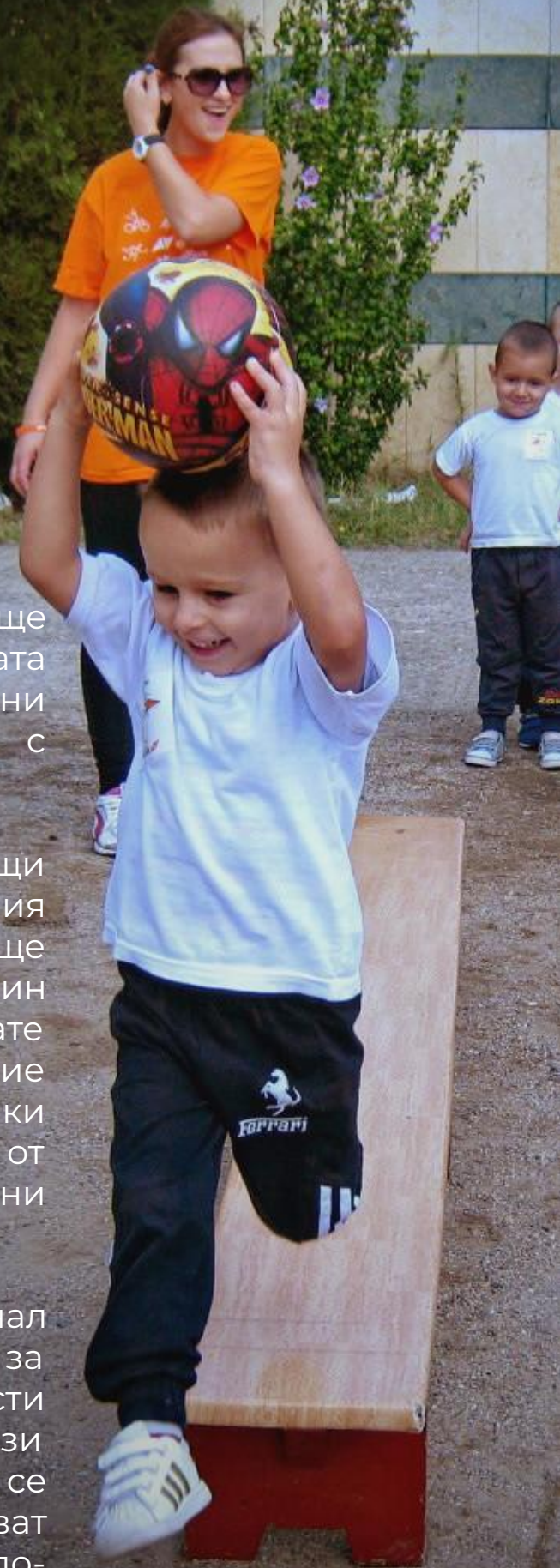


Планиране на Европейски ден на спорта в начално училище

Европейския ден на спорта в училище дава на децата страхотната възможност да се включат в различни физически активности, изпълнени с позитивни емоции.

Включването на подходящи активности според възраст и умения увеличава вероятността в бъдеще децата да водят здравословен начин на живот. Чрез този ден имате възможността да обърнете внимание индивидуално на децата, фокусирайки се на тяхното развитие в зависимост от личните им социални и здравословни нужди.

С помощта на училищния персонал направете анкета сред учениците, за да научите в какви спортни активности биха желали да участват. Тези активности помагат на децата да се чувстват по-уверени, и развиват умения и качества, които ги правят по-креативни, съпричастни и дейни. По този начин те ще се превърнат в активни и ангажирани граждани на нашето общество.



Планиране на Европейски ден на спорта в гимназия

Всеки младеж има различна мотивация да се занимава със спорт: стремежа към по-добро представяне, желанието за водене на здравословен начин на живот, удоволствието от надпреварата, целта да станат треньори. Някои от тези фактори зависят от самата активност, положените усилия и самата среда. Дайте възможността на ученическия съвет и младите лидери да планират деня; нека получат пълна свобода за креативност в създаването на активности, които да включат всички ученици и ги мотивира да дадат най-доброто от себе си.

Европейския ден за спорта в училище може да помогне на младите хора да развият своето физическо здраве, да получат удоволствие от спорта, както и да подсилят своята самоувереност и психическо благосъстояние. Давайки на учениците възможността да приемат ролите на спортисти, лидери, треньори или доброволци по време на събитието ще им помогнете да развият широк спектър от позитивни личностни качества: креативност, съпричастност, упоритост, способността да влияят на останалите.

НОВИ ЕЛЕМЕНТИ ПРЕЗ 2024-ТА

- Обновени КРИТЕРИИ - Благодарение на подадената обратна връзка от Вас през 2023-та, и за да бъдем максимално в полза на учебните заведения, оценявайки техните усилия, през тази година ще разделим процеса за оценка на няколко категории спрямо размера на учебното заведение и населеното място, тъй като това категорично влияе на достъпа до учебното заведение до медии, популярни личности, спортни клубове и др.
- Уебинари и обучения в помощ за учители и директори - Ние разбираме, че ВНЕ учителите сте в основата това събитие да бъде успешно и, че Вашето здраве е неразривно свързано със здравето на Вашите ученици. Затова искаме да направим нещо специално за вас! Очаквайте повече информация за предстоящите възможности!
- С мисъл за устойчивостта- Като организация, ние от БГ Бъди активен сме отдадени на насърчаването на отговорно поведение и опазването на околната среда. В тази връзка решихме да не използваме никакви рекламни материали за нашите събития и кампании, планирани с мисъл за устойчивостта. Това включва насърчаване на нашата мрежа от учебни заведения за намаляване на употребата на еднократни артикули и насърчаване на рециклирането и разделното събиране сред учащите. Благодарим ви за разбирането и подкрепата в нашата мисия да възпитаваме устойчиви навици у подрастващите!



КРИТЕРИИ ЗА НАЙ-АКТИВНО УЧИЛИЩЕ 2024

Главната цел на [Европейския ден на спорта в училище](#) е да се даде възможност на децата да опитат нови активни занимания и спортове, за да намерят движението, което да им доставя удоволствие и им помага да растат здрави и силни. За целта много училища организират демонстрации на различни спортове или състезания за ученици. **Един от акцентите и през тази година ще бъдат специалните гости на празника в различните училища – професионални спортисти, треньори и известни лица, свързани със спортната дейност. Те ще носят и допълнителни точки на всяко учебно заведение, привлякло популярно лице, което да даде добър пример и да вдъхнови подрастващите към спорт.** Събитието е пример за обединяване на различни организации, институции, доброволци и училища в името на популяризиране на ползите от физическата активност и здравословния начин на живот. Всяко училище само избира и организира конкретните занимания за децата, спортовете, които ще бъдат представени, както и партньорите за осъществяване на събитието.



КРИТЕРИИ:

Брой живущи в населеното място до 5 000	
Комуникация	
Извадени линкове към публикации в медии	20
Извадени линкове към публикации в Социални медии с #essd2024	10
Изпратени 5 снимки с добро качество	10
Направено видео представящо цялата програма/качество/	10
ОБЩО комуникационни точки	50
Събитие	
Провеждане на устойчиво, зелено събитие	15
Участие на официални лица - популярни спортисти	15
Участие на клубове с открита тренировка	10
Направена рег и подаден отчет	10
ОБЩО събитийни точки	50
ОБЩО точки 100	

Брой живущи в населеното място до 30 000	
Комуникация	
Извадени линкове към публикации в медии	20
Извадени линкове към публикации в Социални медии с #essd2024	10
Изпратени 5 снимки с добро качество	10
Направено видео представящо цялата програма/качество/	10
ОБЩО комуникационни точки	50
Събитие	
Провеждане на устойчиво, зелено събитие	15
Участие на официални лица - популярни спортисти	15
Участие на клубове с открита тренировка	10
Направена рег и подаден отчет	10
ОБЩО събитийни точки	50
ОБЩО точки 100	

Благодарение на подадената обратна връзка от Вас през 2023-та, и за да бъдем максимално в полза на учебните заведения, оценявайки техните усилия, през тази година ще разделим процеса за оценка на няколко категории спрямо размера на учебното заведение и населеното място, тъй като това категорично влияе на достъпа до учебното заведение до медии, популярни личности, спортни клубове и др.

Брой живущи в населеното място над 30 000	
Комуникация	
Извадени линкове към публикации в медии	20
Извадени линкове към публикации в Социални медии с #essd2024	10
Изпратени 5 снимки с добро качество	10
Направено видео представящо цялата програма/качество/	10
ОБЩО комуникационни точки	50
Събитие	
Провеждане на устойчиво, зелено събитие	15
Участие на официални лица - популярни спортисти	15
Участие на клубове с открита тренировка	10
Направена рег и подаден отчет	10
ОБЩО събитийни точки	50
ОБЩО точки 100	

Как да се присъедините в няколко стъпки:

1. За да участвате е изключително важно на направите своята регистрация в официалната форма, която [можете да откриете ТУК](#)
2. Организирайте спортно събитие в двора/физкултурния салон на Вашето учебно заведение като включите най-голям брой от учащите
3. Поканете външен инструктор или спортен клуб, който да запознае децата с нов спорт
4. Поканете официални лица, както и популярни личности в областта на спорта, които да вдъхновят подрастващите и да стимулират любовта им към движението
5. Разделете училищната база на сектори и проведете спортни активности по групи, като предоставите максимален брой възможности за различни физически активности
6. Осигурете комуникация на събитието в медиите, като ги поканите на събитието и/или им изпратите кратко съобщение
7. Направете снимки и видео от събитието, като се стремите те да бъдат брандирани с визията/логото на кампанията и на сдружение ВГ Бъди активен
8. Публикувайте снимки и информация от Вашето участие и организираното събитие във Вашия уебсайт и на страницата Ви във фейсбук като използвате #ESSD2024 и отбележете страницата на @БГБъдиактивен
9. За организация и комуникация на събитие Спорт #БезОтпадъци, следвайте приложения наръчник!
10. След датата на събитието, ще получите и специална отчетна форма, в която да попълните кратка информация, снимки/видео за случилото се събитие.
ВАЖНО: Учебните заведения не подали отчет или не направили първоначална регистрация, няма да участват в борбата за титлата Най-активно учебно заведение на 2024-та!

Устойчиви събития

СПОРТ

#БЕЗОТПАДЪЦИ - ЧИСТИ СЪБИТИЯ

SPORT
#WithoutWaste



© European
School Sport
Day
Bulgaria

Всяка година, сдружение [ВС Бъди активен](#), добавя допълнителна стойност на кампанията, чрез задаване на допълнителни теми за ангажиране на децата! Темата с устойчивостта и по-зелените събития продължава да става все по-важни и актуална, въвличането на подрастващите е от изключителна важност. Именно за това, тази година допълнителната тема отново е [Спортни събития #БезОтпадъци](#). Направете предварителен план за осигуряване разделното събиране на отпадъци по време на програмата на деня като постави видими и ясно обозначени кошчета за разделно събиране на опаковките, осигури комуникация с участващите и организира почистване на двора или локацията, на която се провежда мероприятиято.



BG BE ACTIVE

Събитие #БезОтпадъци в няколко стъпки:



Разкажете на децата защо е необходимо да събираме разделно и как да го правим правилно

Изработете сами заедно с децата своите кошчета за разделно събиране, които да използвате по-вreme на събитието

ПО ВРЕМЕ НА СЪБИТИЕТО

- Сложете на видими места карти и информация за разделното събиране
- Поставете кошчета за разделно събиране на отпадъци
- Планирайте поне два анонса за събитието, че отпадъците се събират Разделно. Споделете снимки и анонси в социалните мрежи с #SPORTWITHOUTWASTE

НАСОКИ ЗА РАЗДЕЛНО СЪБИРАНЕ НА ОТПАДЪЦИ

В сините контейнери:
Хартиени и картонени отпадъци

В жълтите контейнери:
Пластмасови и метални отпадъци

В зелените контейнери:
Съклените отпадъци – буркани и бутилки



Училищен наръчник за връзки с обществеността – Работа с медии

Училището ви може да отбележи едно събитие от Европейския ден на спорта в училище или да бъде домакин на няколко такива. Ако ще организирате няколко събития, препоръчваме да се концентрирате върху едно конкретно, на което да поканите представители на медиите (това ще бъде вашето главно събитие, което ще получи най-голям обществен интерес). Училищният отговорник за Европейския ден на спорта в училище трябва да попълни поканата до медиите с данни за училището, което ще осигури на медиите всичката информация, от която се нуждаят. Поканата, обявяваща участието на вашето училище в ЕДСУ, трябва да бъде изпратена към местните вестници и радиостанции по имейл. Може също така да обсъдите подробностите по телефона.

Ето и подробен наръчник, който да ви помогне в процеса на изготвяне на поканата до медиите и прессъобщението.



Покана по медиите	Прессъобщение
<ul style="list-style-type: none"> - Около пет работни дни преди събитието, попълнете образеца за поканата до медиите с детайлите на вашето училище (в образеца е ясно отбелязано как/къде да го направите). - Копирайте съдържанието на поканата в тялото на имейла като използвате заглавието в образеца за тема на имейла. - Посетете веб-страниците на местни медии (вестници и радио; поне по един от всеки) и потърсете страницата озаглавена „контакти“. След като откриете номер за връзка, обадете се и потърсете „отдел новини“. Така ще се свържете с някой от местните репортер от новинарския екип. 	<ul style="list-style-type: none"> - Репортерите са много заети и често работят с крайни срокове – не се отчайвайте, ако при първия ви опит те са твърде заети да разговарят с вас. Просто уговорете удобен час и се обадете отново. Репортерите биха искали да разговарят с вас, но може да се наложи да проявите търпение. - Информирайте се относно кога представителите на медиите ще пристигнат и какво оборудване ще носят за да можете да организирате нещата подобаващо. Например, ако местната радиостанция пожелае да вземе интервюта, може да се наложи да подготвите паркомясто за техния бус. - Осигурете представител на училището, който да посрещне медиите и да ги разведе из училището.

Покана по медиите	Прессъобщение
<ul style="list-style-type: none"> - Обяснете от къде се обаждате и информирайте репортера относно датата, часа и мястото на събитието, относно което отправяте покана. Опишете самото събитие. Споделете, че ще има възможност за заснемането на добри кадри. Информирайте ги, че може да им изпратите покана, включваща всичката нужна информация. - Помолете за имейл адрес, на който да изпратите покана, като това може да направите веднага. Поискайте контакт и за фотографския отдел, към когото да препратите поканата. - Изпратете поканата чрез имейл на осигурените адреси и повторете този процес за всички медии във вашия район. Надяваме се, че ще получите отговор от новинарски екип, който би посетил вашето училище. 	<ul style="list-style-type: none"> - Удачно е медиите да присъстват на тези спортни събития, в които ще участват най-много ученици или с други думи, на най-вълнуващата част от ЕДСУ – било то най-масовата активност или тържеството по откриване. Това ще покаже, че цялото училище участва в ЕДСУ, както и позитивния ефект, който спорта оказва върху развитието на учениците. - Фотографите биха искали да снимат учениците по време на спортните активности, за това им дайте възможността да го правят във всеки удобен момент. Уверете се, че всички, които участват в снимките са дали своето съгласие да бъдат снимани или пък имате разрешението на техните родители/настойници. - Осигурете подходящ представител (напр.директора), който да даде интервю пред медиите.

Училищен наръчник за връзки с обществеността

Широко отразяване	Фотозаснемане
<ul style="list-style-type: none">- Местните радиостанции обичат да отразяват пъстри и интересни събития, случващи се в техния район. Надяваме се, че след като се свържете с местните медии и ги информирате относно вашето събитие, регионалните станции ще проявят желание да го отразят в техния ефир.- Някои радиостанции биха изпратили на вашето събитие репортер, които да запише интервютата с представителите с помощта на микрофон. Някои дори може да направят видеорепортаж за своя уебсайт. Други пък може да нямат възможността да изпратят репортер на място и да пожелаят да проведат интервю по телефона.	<ul style="list-style-type: none">- Ако медиите, отразяващи събитието не осигурят фотографии, лично се заемете с фотозаснемането. Важно е да направите колкото се може повече качествени снимки на вашите ученици, докато те се забавляват по време на активностите. <p>Ето и един кратък наръчник за получаването на качествени снимки:</p> <ul style="list-style-type: none">- Медиите предпочитат да използват ясни и добре осветени снимки. Размерът на снимките трябва да е не по-малък от 1-2МВ- Подредете учениците в позиция, която улавя тяхното забавление – кадрите в движение са много добри- Пратете снимките заедно с готовия прес съобщение в деня на ЕДСУ и то колкото се може по-рано. <p>ВАЖНО е снимката да бъде брандирана с изпратените рекламни материали - тениски/банери</p>

Училищен наръчник за връзки с обществеността – социални медии

Социални медии, като например добре познатите Фейсбук, Туитър, Инстаграм, Тик Ток (фото и видео) и Ютуб са един от ключовите елементи в промотирането на вашето събитие. Същите могат и да мотивират родителите на вашите ученици да окажат подкрепа на училищните активности.

Ако все още нямате училищен профил, би било добра идея да създадете такъв.

Идеи за съдържание	Социални медии
<p>-Споделяйте ъпдейти чрез Инстаграм и Фейсбук относно подготовката за ЕДСУ – нека хората знаят какво да очакват от вашето събитие.</p> <p>-Споделете снимки от събитието, за да покажете, какво се случва</p> <p>- Открояването на най-добрите постижения от вашите ученици през деня е също важно.</p> <p>ВАЖНО!! – Задължително използвайте #ESSD2024 за да получите точки при оценяването на вашето участие спрямо критериите за комуникация. Не забравяйте да отбележите @БГБъдиактивен</p>	<p>Социалните медии осигуряват страхотна възможност за промотиране на вълнуващите неща, които вие и вашите ученици правите по време на ЕДСУ</p> <p>Нужно е редовно да обновявате своя фейсбук профил с информация относно постиженията на вашето училище, както и да насърчавате родителите да окажат подкрепа във вашето събитие. Може да отбелязвате и други страници във вашите публикации, като просто изпишете символът „@“, последван от тяхното име. Може да използвате и хаштагове.</p> <p>Публикуването на албуми със снимки и обновяването на вашата „корица“ също са добри идеи.</p>



За допълнителна информация се свържете с: Румяна Киризијева, координатор на ВГ Бъди активен

Телефон за контакти – 0893320114 E-mail: rumi@bgbeactive.org

Най-голямата европейска обществена кампания за спорт NowWeMOVE се координира в България от сдружение ВГ Бъди активен, повече за кампанията и различните инициативи, които включва на www.nowwemove.com