



## ПРАВИЛА ЗА ОРГАНИЗИРАНЕ И ПРОВЕЖДАНЕ НА КОНКУРС „ПО-ЗДРАВИ ДЕЦА“

София, Септември, 2024 г.

Настоящите правила уреждат организацията и провеждането на конкурса на националната програма „По-здрави деца“ през учебната 2024-2025 г., която се осъществява на територията на Република България и е валидна за всички училища и детски градини.

### I. КРАТКО ОПИСАНИЕ НА ПРОГРАМАТА

„Нестле за по-здрави деца“ е образователна програма, която през различни активности насърчава балансираното хранене и активния начин на живот при деца на възраст между 3 и 12 години, организирана от „Нестле България“ АД, ЕИК: 831650349, със седалище и адрес на управление: гр. София 1360, бул. „Европа“ № 128 („Нестле България“). Програмата стартира през 2012 г. и е с национален обхват. Насочена към всички училища и детски градини в страната. През годините е обхванала активно над 80 000 деца и 600 учебни заведения в цялата страна. Вярваме, че заедно можем да изградим едно още по-добро бъдеще за нашите деца.

За да се улеснят участниците в програмата, тази година Нестле България създаде образователни късометражни филми, които помагат за по-лесното усвояване на образователните четири модула, които програмата обхваща. По този начин програмата създава по-лесен за имплементиране подход за учителите. Четирите модула, които програмата обхваща са:

#### **Модул 1: Здравословно и балансирано хранене**

Темата и основните послания, които предава на децата са свързани с информация за необходимостта от разнообразно хранене, за това как храната се превръща в енергия и какво представляват всъщност хранителните вещества. Информацията е съобразена с нивото на възприемане на децата и е предадена на достъпен език. Модулът също спомага децата да се научат как да управляват своите порции, кои са полезните количества и храни.

С тази темата програмата цели и да покаже на децата колко са важни семейството и приятелите и споделянето на храненията заедно с тях.

#### **Модул 2: Важността от хидратация**

Модулът разказва за значението и ползите на водата за хората. Децата научават колко е важно да са хидратирани и защо организъмът им се нуждае от това.

#### **Модул 3: Активно движение**

Тук целта е децата да се провокират да играят повече навън. Игрите и активностите в този модул са съобразени изцяло с тяхната възраст и основната им цел е децата да се

забавляват и да разберат ползата от активния начин на живот сами или заедно с родителите си, за да растат здрави и щастливи.

## **Модул 4: Устойчив начин на живот**

Този модул е насочен към това да запознае децата с необходимостта от това да се грижим за опазване на планетата – тема от ключово значение за света, в който всички живеем заедно и за нашето бъдеще. С нея програмата има за цел да запознае децата по достъпен начин с принципите на устойчивото развитие. Включва създаване на компост и поставя фокус върху разделното изхвърляне на отпадъци по интересен за новото поколение начин.

### **Образователните материали са предназначени за :**

1. Деца в детски градини
2. Деца от 1 до 4 клас

## **II. НАЦИОНАЛЕН КОНКУРС “ПО-ЗДРАВИ ДЕЦА”**

В него могат да се включат всички регистрирани училища и детски градини от цялата страна, които желаят да се състезават спрямо критериите за участие на Програмата.

За да бъде още по-ефективна и да подпомага образователните институции и педагозите в обучението и възпитанието на полезни и здравословни навици у децата, правилата за участие в конкурса част от Програмата „Нестле за по-зdravi деца“ са максимално съобразени с натовареността на учебната програма, от една страна, и нарастващия интерес на децата и учениците към иновативни учебни форми, от друга. Затова конкурсът дава възможност вече да се участва не само като описаните по-горе модули бъдат преподавани в часовете, но и ако същите бъдат поставени като тема на проект за работа на учениците и децата.

Всяка детска градина и училище може да участва в конкурса като представи изработените през годината проекти от техните възпитаници. Проектите трябва да бъдат разработени с участието на децата, да има приложена информация колко деца са участвали, и за да може да е прозрачен критерият за бройка на участващи деца в конкурса да бъдат приложени снимки и/или декларация от директора. Проектите могат да бъдат по всяка от ключовите теми поотделно или по комбинация от теми. Предоставените от Програмата „Нестле за по-зdravi деца“ учебни материали следва да бъдат използвани от децата като информационна база, върху която те да стъпят, за да направят своите проекти. Цялото съдържание е достъпно дигитално на <https://www.nestle.bg/bg/nashiyat-prinos/obrazovatelna-programa-nestle> и лесно за използване от всяко дете. Материалите в Програмата са модерно дигитално представени и отговорят на профила на съвременните деца, които с всяка изминала година стават все по-дигитално свързани и представянето по този начин на Програмата ще провокира техният интерес още повече. Идеята е децата да бъдат насърчени да създадат проекти, които да бъдат не само полезни, но и интересни.

## 1. Насоки за успеха на проектите са:

- Да бъдат по поне един от четирите основни модула: здравословно и балансирано хранене, активно движение, устойчив начин на живот, или комбинация от теми.
- Да личи автентичният „детският почерк“, дори когато учители и родители са подпомагали проекта.
- Примери за формати на проектите: засаждане на дървета, грижа за засадени дръвчета, видео, презентация, видео-презентация, ръчно подготвен проект – макет, модел, пано, рисунки и др., писмена работа, образователни игри, походи, спортни празници, залесяване и др. Няма ограничение в какъв формат ще бъде разработения проект.
- За плюс ще се счита включване на елемент, насочен към здравословно и балансирано хранене, поради високите нива на затлъстяване в България, и как да рециклираме хранителния отпадък по устойчив начин.
- Въображение и иновативност.
- Творчески подход при представянето.

## 2. Критерии за оценка на участниците в конкурса:

Оценката е комплексна и се състои от няколко основни компонента:

### 2.1. Количествена - брой участници.

Оценката се дава спрямо броя деца, които са се включили в разработването на различни проекти по Програмата „По-здрави деца“, както и съотношението на включилите се деца от общия брой деца в образователната институция.

### 2.2. Количествена – брой проекти и модули

Оценката се дава спрямо броя разработени проекти, обхванатите модули и/или комбинация от модули и теми на програмата „Нестле за по-здрави деца“.

### 2.3. Качествена – автентичният „детският почерк“, дори когато учители и родители са подпомагали проекта, както и въображението и иновативността на разработените и представени проекти.

- **Разработен проект** с фокус върху начини за придобиване на навици за здравословно и балансирано хранене и как да рециклираме хранителния отпадък.

### III. ПРАВО НА УЧАСТИЕ В НАЦИОНАЛЕН КОНКУРС “ПО-ЗДРАВИ ДЕЦА”

Право на участие в Програмата и в Конкурса имат всички детски градини и училища на територията на Република България, които фигурират в Регистъра на институциите в системата на предучилищното и училищното образование на Министерство на образованието и науката, и в които се обучават деца от 3 до 12-годишна възраст, включително. В изпълнението на активностите, дейностите и проектите имат право да участват деца от 3 до 12-годишна възраст, обучаващи се в съответната детска градина и учебно заведение.

### IV. УЧАСТИЕ В ПРОГРАМАТА

През учебната 2024/2025 г. всяко училище и детска градина може да се включи в Програмата и Конкурса като изпълни следните стъпки:

#### 1. Заявка за участие

- 1.1. Всяко училище/детска градина може да свали заявка за участие и правила за участие в програмата и конкурса „По-здрави“ деца от Документи за кандидатстване (<https://www.nestle.bg/bg/nashiyat-prinos/obrazovatelna-programa-nestle>).
- 1.2. Директорите на училищата/ детските градини трябва да заявят участие, като изпратят попълнена ЗАЯВКА ЗА УЧАСТИЕ по имейл до [healthierkids@otdoconsult.com](mailto:healthierkids@otdoconsult.com) с копие до съответното РУО/ Община не по-късно от **31.01.2025 г.**

2. Запознаят децата с учебните видео уроци по Програмата, които се намират на адрес <https://www.nestle.bg/bg/nashiyat-prinos/obrazovatelna-programa-nestle>.

3. Създадат проект/и и/или изпълнят дейности по модулите на Програмата в рамките на учебната година.

4. Изпратят информация за реализираните дейности и/или проекти на [healthierkids@otdoconsult.com](mailto:healthierkids@otdoconsult.com) не по-късно от **30.05.2025 г.**

Проектите следва да съдържат:

- IV.1. Попълнена Техническа карта – в нея се описват проектите и се прилагат снимки.
- IV.2. Попълнена Декларация за авторство – попълва се от директора на детската градина/училището.
- IV.3. Попълнена Декларация от родителите за съгласие децата да вземат участие в Програмата и Конкурса – може да се попълни от директора на училището/детската градина, ако има получено писмено съгласие от родителите, които се съхранява в образователната институция.

*Внимание: Организаторът си запазва правото да удължи сроковете в случай на възникване на непредвидени обстоятелства като се задължава да информира всички участници и да качи на страницата на Програмата в **Документи за кандидатстване** (<https://www.nestle.bg/bg/nashiyat-prinos/obrazovatelna-programa-nestle>) **новите срокове.***

## V. ИЗБОР НА ФИНАЛИСТИ

1. Организаторът обявява Работна група (жури) с максимален брой от 6-ма членове, които могат да бъдат:

- 1 представител на Програмата от Нестле България
- 1 представител на МОН
- 1 представител на РУО с най-много участващи в конкурса училища
- 1 представител на общината с най-много участващи в конкурса детски градини
- 1 представител от НСОРБ
- 1 представител, посочен от Организатора

2. Финално събитие и избор на победител

2.1. Всеки член на журито попълва карта за оценка на всеки от участниците, успешно изпълнил всички стъпки за участие в Конкурса (описани в IV.) С точки от 1 до 10, където едно е най-ниската, а 10 най-високата оценка всеки член на

- журито оценява участниците по изброените критерии (описани в II. т.2 Критерии за оценка на участниците в конкурса). 6 детски градини и 6 училища събрали най-висок брой точки се класират за финалното събитие.
- 2.2. Във финалното събитие участват 6-те класирани училища и 6-те класирани детски градини, представлявани от своите директори, учители или представител на училищното настоятелство.
  - 2.3. По време на финалното събитие се представят реализираните дейности и проекти, идеята за продължаване на Програмата в съответното училище/детска градина, както и за какво ще се използва финансовата награда, ако бъде спечелена като журито оценява всяко представяне с точки от 1 до 10, където едно е най-ниската, а 10 най-високата оценка.
  - 2.4. Финалното събитие се провежда в присъствието на предварително обявеното жури.
  - 2.5. Конкретната дата и място на провеждане на финалното събитие се определя от Нестле България в качеството му на Организатор на Програма „По-здрави деца“ и от партньорите на Програмата, като се информират всички участници не по-късно от 7 дни преди датата на неговото провеждане. Събитието може да се провежда онлайн.

## VI. НАГРАДЕН ФОНД

Наградите в конкурса се присъждат на най-добре представилите се по време на финалното събитие училища, получили най-висока оценка от журито, и представляват:

За 1во място - Финансиране на стойност **6 000 лв.**;

За 2ро място - Финалистите достигнали второ място ще получат **продуктови награди**;

За 3то място - Финалистите достигнали трето място ще получат **допълнителни точки**, които ще им дадат преднина в участието им в конкурса през следващата година;

Наградите в конкурса се присъждат на най-добре представилите се по време на финалното събитие детски градини, получили най-висока оценка от журито, и представляват:

За 1во място - Финансиране на стойност **6 000 лв.**;

За 2ро място - Финалистите достигнали второ място ще получат **продуктови награди**;

За 3то място - Финалистите достигнали трето място ще получат **допълнителни точки**, които ще им дадат преднина в участието им в конкурса през следващата година;

**Поощрителни награди** за активните участници във финалното събитие представляват предметни награди, които ще бъдат изненада за самите участници.

## **VII. РЪКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ**

Ръководството, координацията и контролът при организирането и провеждането на конкурса се осъществява от „Нестле България“ АД и е съгласувано с Министерство на образованието и науката.

Цялостната логистика и организация на финалното събитие се съблюдава и осъществява от Нестле България или от упълномощено от компанията лице (организация).

Дейностите се организират и провеждат от учителите със съдействието на комисиите от училищното настоятелство и детската градина, в съответствие с календара и съобразно учебната програма. Контролът се осъществява от директора на училището/детската градина.

Финалното събитие се организира и провежда от Нестле България със съдействието на партньорите на програмата.

## **VIII. ФИНАНСОВИ УСЛОВИЯ**

Разходите, свързани с организацията и провеждането на вътрешните дейности по Програмата, включително принтирането на материалите, се осигуряват от училището/детската градина. Разходите за възнаграждения на учители и помощен персонал, както и разходите за участието във финалното събитие, се осигуряват от учебното заведение.

## **IX. ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ**

Конкурсът се провежда съгласно настоящите Правила. Контестации по организационно-технически въпроси се подават до Организатора на Програмата, най-късно 7 дни преди финалното събитие на [healthierkids@otdoconsult.com](mailto:healthierkids@otdoconsult.com).